

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### Причины употребления подростками наркотических средств:

- Любопытство;
- желание быть похожим на старшего авторитетного товарища;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате эксперименты от скуки;
- невнимание со стороны родителей.

### ПОРА БИТЬ ТРЕВОГУ, ЕСЛИ:

- Ребенок потерял интерес к учебе и делам семьи;
- из дома пропадают деньги и ценности;
- ребенок бывает, болтлив, либо заторможен;
- появились подозрительные друзья, которые не заходят в дом, избегают встречи с Вами;
- ребенок в разговоре использует жаргонные выражения;
- в вещах ребенка обнаружены глазные капли, пачки таблеток (хотя доктор не назначал), странная конструкция из пластиковых бутылок, вставленная одна в другую;
- у ребенка бывают покрасневшие глаза, веки, резко суженные либо расширенные зрачки, следы от уколов, ссадины и ушибы, которые ребёнок не может объяснить.



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ (табак, алкоголь, наркотики) Вашим ребенком:*

- Общайтесь друг с другом. Выслушивайте друг друга.
- Ограничьте времяпровождение ребенка в социальных сетях и тщательно контролируйте получаемую информацию из Интернета.
- Ставьте себя на место ребенка.
- Проводите время вместе.
- Общайтесь с его друзьями.
- Помните, что Ваш ребенок уникален.
- Подавайте личный пример.

*ЧТО ДЕЛАТЬ, если ЭТО произошло? Ваш ребенок употребляет наркотики?*

- Разберитесь в ситуации.
- Сохраните доверие.
- Оказывайте поддержку.
- Обратитесь к специалисту.

*По вопросам, связанным с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ, а также профилактикой наркозависимости, Вы можете обратиться в следующие органы и учреждения:*

- УКОН УМВД России по Курской области:  
**36-15-49** (круглосуточно, анонимно);

- отдел межведомственного взаимодействия  
УКОН УМВД России по Курской области:  
**36-15-34, 36-15-74;**

- ОБУЗ «Областная наркологическая больница»:  
**54-72-91**

Единый бесплатный федеральный «телефон доверия» для детей, подростков и их родителей:  
**8 800 2000 122**

